***CAMPIONATO SOCIALE PHISIO SPORT LAB ASD***

**Regolamento 2023**

Art.1 – Per l’anno solare 2023, **con inizio il 25 Dicembre 2022 e fine 15 ottobre 2023**, viene istituito il Campionato Sociale a punti di seguito chiamato **“Campionato PHISIOMAN ”** riservato a tutti gli AtletiSoci di seguito chiamati semplicemente “**Atleti Soci”** in regola con il pagamento dei corrispettivi dovuti (art.2).

Art. 2 - La partecipazione al **Campionato** degli **Atleti Soci** è gratuita e si attiva nel momento del tesseramento.

Art. 3– Ciascun **Atleta Socio** acquisisce punti per il “**Campionato PHISIOMAN**”, con la partecipazione alle manifestazioni o gare previste dal CALENDARIO del Campionato Sociale che sarà editato prossimamente sul sito [www.phisioman.com](http://www.phisioman.com/). (Voce: Calendario CS 2023). Le gare potranno essere FITri, FIPM, FCI, FIN, UISP, CSEN, CSI o ASC e FIDAL (discipline nuoto-bici-corsa, triathlon, altri sport vari) senza limiti di punteggio per ciascuna specialità.

Art. 4 – La classifica provvisoria del “Campionato PHISIOMAN”, manifestazione per manifestazione, viene aggiornata dall’Atleta Socio, utilizzando la “WEB Application” all’indirizzo: [http://campionato.phisiosportlab.com](http://campionato.phisiosportlab.com/) ([http://csphisio.myshrp.com](http://csphisio.myshrp.com/)), entro e non **oltre 14 gg** data gara.

Ogni Socio avrà a disposizione credenziali personali di accesso. Accedendo alla Web Application ed effettuando il “login” potrà inserire le attività che danno luogo a classificazione.

La classifica sarà aggiornata in tempo reale in luogo del calcolo fatto sulla base dei dati inseriti secondo quanto riportato nel presente regolamento.

Art. 5 – Trattandosi di un Campionato sociale si raccomanda la massima correttezza nell’inserimento dei dati aggetto di classificazione. Le persone dedicate alla rilevazione di eventuali errori sono: I Membri del Consiglio Direttivo e l’Amministratore di Sistema.

In caso di errato inserimento di uno o più dati da parte del Socio, lo stesso può annullare il proprio inserimento “cestinandolo” e riscrivendolo interamente.

Art. 6 – La classifica definitiva del “**Campionato PHISIOMAN**” viene stilata nella terza decade di ottobre 2023 dal Consiglio Direttivo della Phisio Sport Lab ASD sulla base dei punti acquisiti da tutti i partecipanti.

La classifica visibile in ogni momento sulla piattaforma é una Classifica provvisoria; dalla Classifica DEFINITIVA vengono estrapolate tre Classifiche separate e cioè:

* la classifica MASTER SENIOR con Junior e YOUTH B che non differenzia il Gruppo Maschile da quello Femminile;
* la Classifica GIOVANI distinta in Maschile e Femminile;
* la Classifica GIOVANISSIMI distinta in Maschile e Femminile;

I premi dei Soci delle categorie MASTER SENIOR + JU e YB possono essere di consistente valore commerciale pertanto da queste assegnazioni sono esclusi per motivi “etici” gli Atleti YA e tutti i Giovanissimi.

I premi degli Atleti Soci delle categorie Giovani (YA-YB ed JU) se disponibili potranno consistere in attrezzature individuali sportive o capi di abbigliamento sociale di contenuto valore ed egualitario con la integrazione dell’effettivo riconoscimento sportivo dei primi tre classificati M od F che e potranno essere gratificati con Coppe o Medaglie o Attestati.

I premi degli Atleti Soci delle categorie Giovanissimi (MCU, CU, ES, RA) se disponibili dovranno essere di valore contenuto ed egualitario con la integrazione dell’effettivo riconoscimento sportivo dei primi tre classificati M od F che potranno essere gratificati con Coppe o Medaglie o Attestati.

Durante la Festa conclusiva di fine stagione (prima quindicina di novembre 2020), saranno assegnati ai vincitori i premi di cui all’art. 7, 8 e 9).

Art. 7 – Premi d'onore:

* Coppa o Targa al vincitore assoluto M o F
* coppa o targa o attestato al secondo classificato M o F
* coppa o targa o attestato al terzo classificato M o F

Art. 8 –Premi in natura**:**

Tabella A) Esempio

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Denominazione del premio** | **classifica** | **valore** |
| *Se si riesce a trovare tramite sponsorizzazione* | 1° |  ------ |
| Cardio frequenzimetro | 2° | ca. € 00,00 |
| Cronografo da allenamento | 3° | ca. € 00,00 |
| Casco da corsa per bici. | 4° | ca. € 00,00 |
| Tesseramento 2023 Integrale (Quota sociale e FITri) | 5° | € 45,00 |
| Tesseramento 2023 (quota FITri) | 6° | € 30,00 |
| Abbonamento 10 ingressi in piscina La Gabella - nuoto libero | 7° | € 30,00 |
| Tesseramento 2023 (quota Sociale) | 8°-10° | € 15,00 |

Nota 1) - Il contenuto della tabella deve essere ridisegnato nei contenuti ed eventualmente confermato entro il 31 ottobre 2023.

Nota 2) - Se non si trova il primo premio, il secondo diventa il primo, il terzo diventa il secondo e così via.

I premi verranno acquistati con le risorse economiche che derivano dal pagamento delle quote sociali di inizio anno + contributo Sponsor

Art.9 – Premio ad estrazione.

* Durante la cena/pranzo sociale verrà estratto, se disponibile, un premio di importante valore tra tutti i partecipanti al “Campionato PHISIO 2023” e Loro accompagnatori, presenti alla cena.

Art. 10 – I punti assegnati in automatico dalla piattaforma WEB sono “leggili” in chiaro sulla tabella che segue:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Denominazione manifestazione/evento** | **Punti base** | **Coefficienti maggiorazioni** |
| Meteo avverse | Distanza Km (solo andata) |
| ≤150 | >150 | Estero |
| Partecipazione del Socio alla cena di Fine stagione | 25 | # | # | # | # |
| Iscriz. del Socio alla S.G.D.T. o Corso Nuoto Adulti  | 10 | # | # | # | # |
| Presenza individuale allenamenti S.G.D.T. e C.N.A. | nota\* | # | # | # | # |
| Campi solari - frequenza settimanale del Socio | 2 | # | # | # | # |
| Allenamento programmato Settimanale M/S WE | 3 | # | # | # | # |
| Allenamento programmato Scuola di Triathlon WE | 4 | # | # | # | # |
| Gare non competitive per MCU, CU, ES e RA | 5 | # | # | # | # |
| Gare con classificazione di cat. Per MCU, CU, ES e RA  | 10 | # | # | # | # |
| Raduno Regionale FITri (attività giovanile) | 5 | # | # | # | # |
| Raduno Interregionale FITri (attività giovanile) | 6 | 1,1 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| Fase d’Istituto Studenteschi (ogni disciplina) | 2 | 1,1 | # | # | # |
| Fase Provinciale Studenteschi (ogni disciplina) | 6 | 1,1 | # | # | # |
| Fase Regionale Studenteschi (ogni disciplina) | 8 | 1,1 | 1 | 1,1 | # |
| Fase Nazionale Studenteschi (ogni disciplina) | 10 | 1,1 | 1 | 1,1 | # |
| C.I. Giovanili (Multidisciplinari) | 8 | 1,1 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| C.I. Giovanili a Squadre (Multidisciplinari) | 8 | 1,1 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| Raduno Nazionale FITri (attività giovanile) | 10 | 1,1 | 1 | 1,1 | 1,3 |
|  |  |  |  |  |  |
| ***Triathlon e Duathlon***  |  |  |  |  |  |
| Minitriathlon, Miniduathlon  | 5 | 1,1 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| TRI, DUA Promo | 2 | 1 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| TRI, DUA - Super Sprint anche MTB | 3 | 1,2 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| TRI, DUA - Sprint  | 5 | 1,2 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| TRI, DUA - Sprint MTB | 7 | 1,2 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| TRI, DUA – Olimpico - Base/Classico | 9 | 1,3 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| TRI, DUA – Olimpico/Classico NO DRAFT | 10 | 1,3 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| TRI, DUA – Olimpico MTB, Cross Country (X-Terra) | 13 | 1,3 | 1 | 1,2 | 1,3 |
| TRI, DUA - Medio | 16 | 1,3 | 1 | 1,2 | 1,3 |
| TRI, DUA - Medio MTB | 20 | 1,3 | 1 | 1,2 | 1,3 |
| TRI, DUA - Lungo | 24 | 1,4 | 1 | 1,2 | 1,3 |
| TRI Super Lungo | 36 | 1,5 | 1 | 1,2 | 1,3 |
| TRI X-Treme | 45 | 1,5 | 1 | 1,2 | 1,3 |
| ***Aquathlon*** |  |  |  |  |  |
| Miniaquathlon | 3 | 1,1 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| AQUA Promo | 2 | 1,1 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| AQUA Super Sprint | 2 | 1,2 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| AQUA Sprint o Biathle (pentathlon) | 3 | 1,2 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| AQUA Classico | 5 | 1,3 | 1 | 1,2 | 1,3 |
| Swim/Run≥8km | 6 | 1,3 | 1 | 1,2 | 1,3 |
| ***Ciclismo*** |  |  |  |  |  |
| Gran Fondo non competitiva ≤ 65Km (≤ 40 per MTB) | 2 | 1,1 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| Gran Fondo non competitiva > 65Km (> 40 per MTB) | 4 | 1,2 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| Cross Country MTB | 6 | 1,2 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| Gran Fondo MTB ≤ 60Km | 8 | 1,1 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| Marathlon MTB > 65Km | 14 | 1,2 |  | 1,2 | 1,3 |
| Gran Fondo FCI ≤ 151Km | 8 | 1,3 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| Gran Fondo FCI > 151Km | 14 | 1,4 | 1 | 1,2 | 1,3 |
| ***Gare di NUOTO (FIN, UISP, altro)*** |  |  |  |  |  |
| Gara di nuoto FIN ≤500m (1 punto ogni gara)  | 1 | 1 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| Maratona di nuoto 500≤distanza<1000m | 2 | 1,1 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| Maratona di nuoto 1000≤ distanza<2000m | 4 |  |  |  |  |
| Maratona di nuoto 2000≤distanza<3000m | 6 |  |  |  |  |
| Maratona di nuoto 3000≤distanza<4000m) | 8 | 1,2 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| Maratona di nuoto 4000≤distanza<5000m) | 10 |  |  |  |  |
| ***Corsa Podistica*** |  |  |  |  |  |
| Podistica organizzata (es. Tre Province) | 2 | 1 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| Podistica di velocità in pista < 5000mt | 3 | 1,1 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| Campestre generica e/o (sel. Provinciale) | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Campestre (sel. Regionale) | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Campestre (sel. Nazionale) | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Podistica da 500≤distanza<1000m | 2 | 1,2 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| Podistica da 1000≤ distanza<5000m | 4 |  |  |  |  |
| Podistica da 5000≤distanza<20000m | 6 |  |  |  |  |
| Podistica da 20000≤distanza<30000m) | 8 | 1,2 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| Podistica da 30000≤distanza≤40000m | 10 | 1,2 | 1 | 1,2 | 1,3 |
| Maratona | 14 | 1,3 | 1 | 1,2 | 1,3 |
| TRAIL (incluse corse in salita) ≤10Km | 5 | 1,2 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| TRAIL 10Km≤distanza<20Km | 10 |  |  |  |  |
| TRAIL 20Km≤ distanza<30Km | 15 |  |  |  |  |
| TRAIL da >30KM  | 20 |  |  |  |  |
| OCR (MudRun, Spartan Race) <9 Km | 7 | 1,2 | 1 | 1,1 | 1,3 |
|  |  |  |  |  |  |
| OCR (MudRun, Spartan) 9Km≤ distanza<15Km | 14 | 1,2 | 1 | 1,1 | 1,3 |
| OCR (MudRun, Spartan) >15Km | 20 | 1,2 | 1 | 1,1 | 1,3 |

\* Presenze S.G.D.T. e C.N.A. (Corso Nuoto Adulti) – 0,5 punto per ogni presenza (su base settimanale).

La distanza si calcola **dalla città di residenza** dell’Atleta dichiarata nell’indirizzo d’iscrizione alla Società e la sede della gara.

Art. 11a – Due o più Soci, che si aggreghino e facciano in un Fine Settimana un allenamento collettivo, dopo averlo preannunciato a **Tutti i Soci** entro le ore 18:00 del **Venerdì** precedente sul Gruppo Whatsapp “Gite in bici/corsa/nuoto”, hanno diritto a “3” punti del Campionato Sociale.

Art. 11b – Un allenamento collettivo organizzato in un Fine Settimana dalla Società oppure da un Coordinatore e che sia stato preannunciato a **Tutti i Soci** entro le ore 23.59 del **mercoledì** precedente sul BLOG Facebook “Phisio sport Lab ASD”, o sul Gruppo Whatsapp “Gite in bici/corsa/nuoto”, oppure tramite posta elettronica, da diritto a “4” punti del Campionato Sociale indipendentemente dal numero degli aderenti.

Art. 12 – Di volta in volta il Presidente a nome del C.D. può assegnare dei punti con motivazioni di valenza sociale.

Esempio: partecipazione a sondaggi, Soci ufficialmente riconosciuti dal Consiglio che fanno parte dell’organizzazione gara e impossibilitati per questo a partecipare, Atleti delle categorie Giovani e Giovanissimi che per comprovati motivi non possono gareggiare ma che “accompagnano” la Squadra Giovanile capitanata da un allenatore)

L’assegnazione dei punteggi sarà comunicata posteriormente con 5, 4, 3, 2, 1 punti. E’ cura dell’assegnatario aggiornare la piattaforma specificando la motivazione tra le note.

Art. 13 – Maggiorazioni al punteggio personale:

1. La partecipazione a gare di Coppa Toscana (vedi specifico calendario) incrementa di una unità il punteggio assegnato – punteggio ADDIZIONALE;
2. La partecipazione alle varie gare effettuata con l’abbigliamento sociale della Polisportiva Phisio Sport Lab ASD incrementa di (+5) il punteggio gara. Dimostrazione a cura dell’Atleta Socio – punteggio ADDIZIONALE;
3. La partecipazione alle varie gare effettuata iscrivendosi come Polisportiva Phisio Sport Lab ASD incrementa di (+3) il punteggio gara. Dimostrazione a cura dell’Atleta Socio – punteggio ADDIZIONALE;
4. La partecipazione a gare in notturna comporta l’incremento del punteggio gara con coefficiente x1,2.

Art. 14 – Condizioni meteo avverse. Dicesi condizioni meteo avverse le condimeteo di pioggia, neve o grandine nell’intervallo che va da un’ora prima ed un’ora dopo la gara. Non cielo coperto o vento forte.

Art. 15 – Il punteggio acquisibile dall’Atleta individuale viene così calcolato:

Punteggio BASE GARA + punteggio relativo ai coefficienti vari + punteggi addizionali.

Calcolo dei punteggi relativi ai coefficienti:

(Punteggio BASE GARA x coefficiente) – punteggio BASE GARA

Art. 16 – Per ognuna delle 10 posizioni da classificare, in caso di ex equo a fine campionato prevarrà il criterio dell’età anagrafica. Sarà vincente il meno giovane!

Art. 17 - I concorrenti che avessero preso il via ad una manifestazione o gara e che si fossero ritirati per cause di forza maggiore (non squalificati) ed i concorrenti che iscrittisi ad una gara che viene poi annullata e pronti a partire, riceveranno un punteggio pari alla metà del punteggio oggettivo che avrebbero accumulato e relativo al punteggio base + coefficienti vari senza l’aggiunta dei punti relativi al piazzamento di categoria.

Art. 18a – Per Gare FITri, FIPM, FIN, FIDAL, UISP, CSEN, CSI o ASC, FCI ed Altro, con giudici ed arbitri e classificazione ufficiale per categoria, verranno assegnati ulteriori punti in ragione del piazzamento conseguito secondo la tabella B); per gare prive di classifica per categoria e con classificazione Assoluta verranno assegnati ulteriori punti in ragione del piazzamento conseguito secondo la tabella C) – La stessa tabella C) si applica alle gare giovanili valevoli per i Campionati Italiani.

Art. 18b - Per le sole categorie MiniCuccioli, Cuccioli ed Esordienti (MCU, CU ed ES) nelle competizioni sportive organizzate **NON si assegnano in alcun modo** *i punti del piazzamento di categoria* (se rilevata).

**Tabella B)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Categoria** | **Punti aggiuntivi** |
| RA, YOUTH A/B, Junior, S1 ed M4 | S2 M3 | S3 M2 | S4 M1 | M5 M8 |
| 1° | 1° | 1° | 1° | # | 10 |
| 2° | dal 2° al 3° | dal 2° al 3° | dal 2° al 3° | # | 9 |
| 3° | dal 4° al 5° | dal 4° al 6° | dal 4° al 7° | # | 8 |
| 4° | dal 6° al 7° | dal 7° al 9° | dal 8° al 11° | 1° | 7 |
| 5° | dal 8° al 9° | dal 10° al 12° | dal 12° al 15° | 2° | 6 |
| 6° | dal 10° al 11° | dal 13° al 15° | dal 16° al 19° | 3° | 5 |
| 7° | dal 12° al 13° | dal 16° al 18° | dal 20° al 23° | 4° | 4 |
| 8° | dal 14° al 15° | dal 19° al 21° | dal 24° al 27° | 5° | 3 |
| 9° | dal 16° al 17° | dal 22° al 24° | dal 28° al 31° | 6° | 2 |
| 10° | dal 18° al 20° | dal 25° al 28° | dal 32° al 35° | dal 7° ad oltre | 1 |
| oltre | oltre | oltre | oltre | # | 0 |

**Tabella C)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Classificazione assoluta** | **Punti aggiuntivi** |
| Concor. | >100  | >200 | >300 | >400 |
|  | 1° | 1° | 1° | 1° | 20 |
|  | dal 2° al 6° | dal 2° al 11° | dal 2° al 16° | dal 2° al 21° | 15 |
|  | dal 7° al 12° | dal 12° al 23° | dal 17° al 34° | dal 22° al 45° | 10 |
|  | dal 13° al 19° | dal 24° al 37° | dal 35° al 55° | dal 46° al 73° | 8 |
|  | dal 20° al 27° | dal 38° al 53° | dal 56° al 79° | dal 74° al105° | 6 |
|  | dal 28° al 36° | dal 54° al 71° | dal 80° al 106 | dal 106° al 141 | 5 |
|  | dal 37° al 46° | dal 72° al 91° | dal 107° al 136° | dal 142° al 181° | 4 |
|  | dal 47° al 57° | dal 92° al 113° | dal 137° al 169° | dal 182° al 225° | 3 |
|  | dal 58° al 69° | dal 114° al 137° | dal 170° al 205° | dal 226° al 273° | 2 |
|  | dal 70° al 80° | dal 138° al 160° | dal 206° al 240° | dal 274° al 320° | 1 |
|  | oltre | oltre | oltre | oltre  | 0 |

Nota: Per gare agonistiche con un numero inferiore a 100 concorrenti, i punteggi si dimezzano con esclusione delle gare giovanili.

Art. 19 – E’ fatto obbligo ai partecipanti di indicare nello specifico “campo” il LINK alla classifica.

Art. 20 - Al termine del Campionato viene organizzata una cena/pranzo riservata a tutti gli Atleti Soci che hanno partecipato al Campionato.

Nota: Il presente Regolamento consta di 20 articoli come sotto specificato:

Art. 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13a, 13b, 13c, 13d, 14, 15, 16, 17, 18, 19a, 19b, 20a, 20b, 21, 22 e 23.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

≤ ≥ ÷ **±**