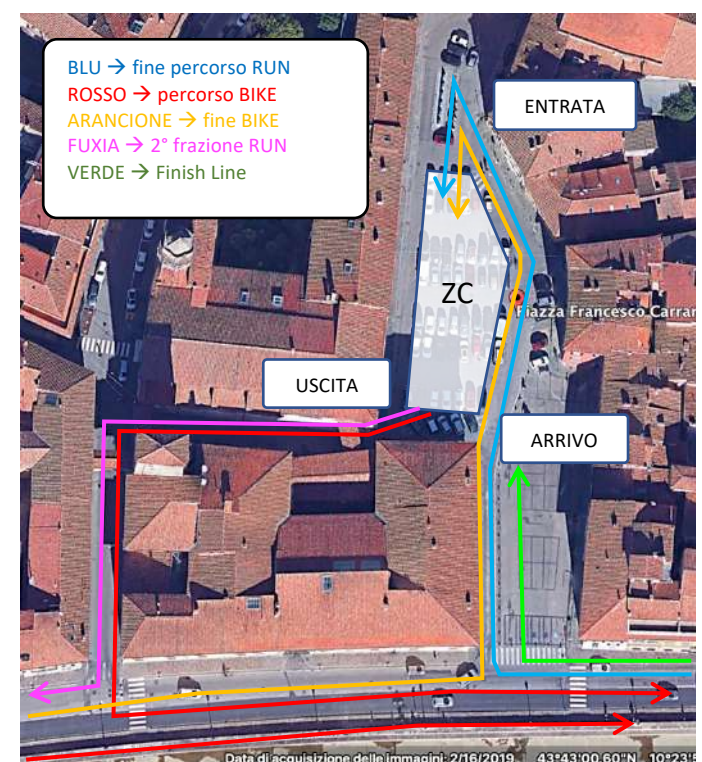


Briefing Gara – DUATHLON SPRINT CITTA' DI PISA – domenica 26 marzo 2023 – inizio gara ore 13.45

- 11.00 – 13.00 – Ritiro pacco Gara, sacca ristoro finale e consegna Chip Elettronici
- 12.45 – 13.35 – Apertura/Chiusura Zona Cambio
- 13.40 circa – spunta atleti M e F
- 13.45 – Partenza gara Maschile e pochi minuti dopo partenza gara Femminile
- 15.45 – Premiazioni non appena pronte le classifiche



Il percorso BIKE si sviluppa sui Lungarni, mantenere sempre la parte DESTRA della corsia (corsia degli autobus) – il percorso BIKE è URBANO, quindi il manto stradale presenta asperità tipiche di un percorso in pieno centro città, piccoli avvallamenti, tombini, curve a 90°, asfalto non regolare per piccoli avvallamenti (prestare ATTENZIONE).