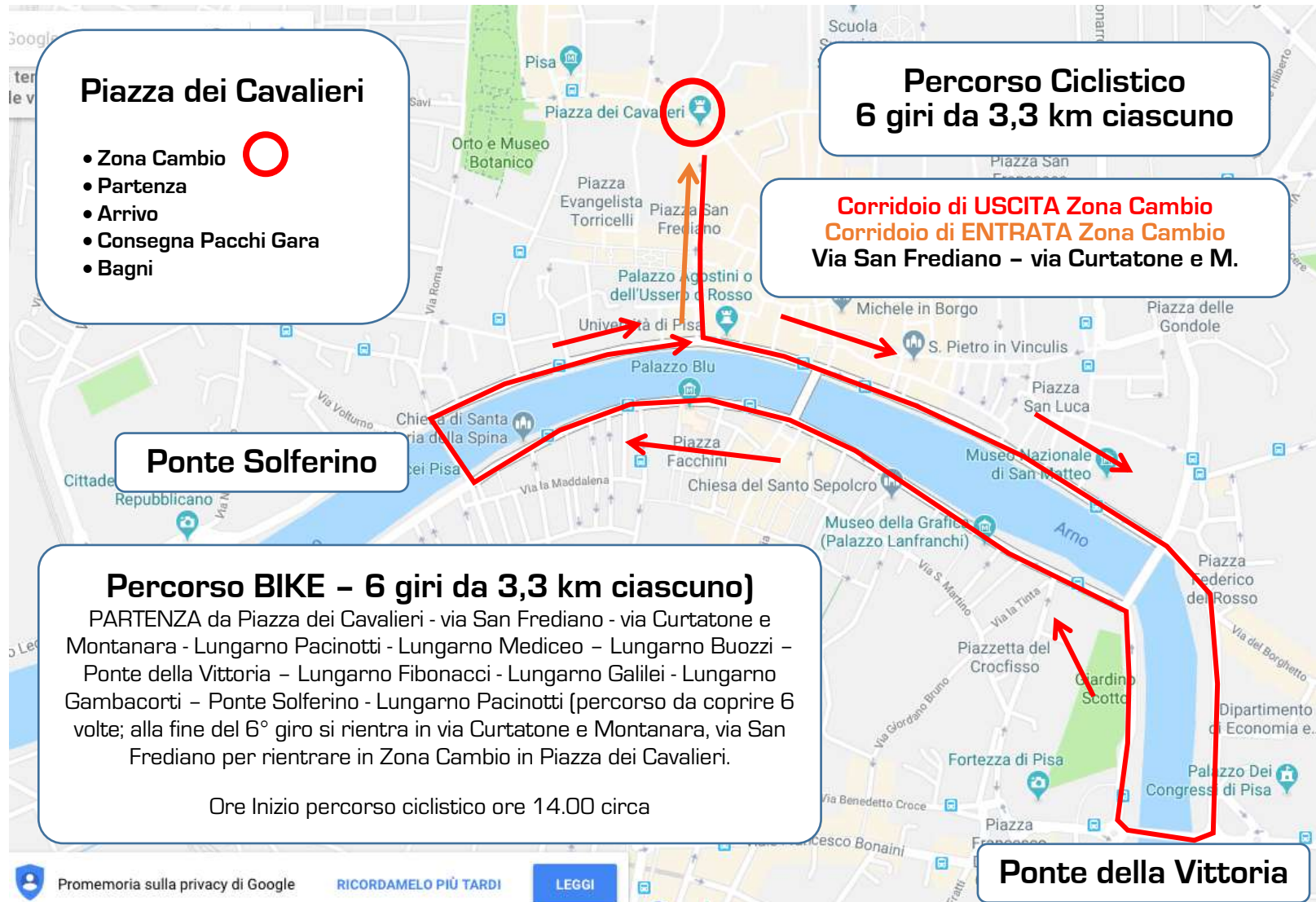
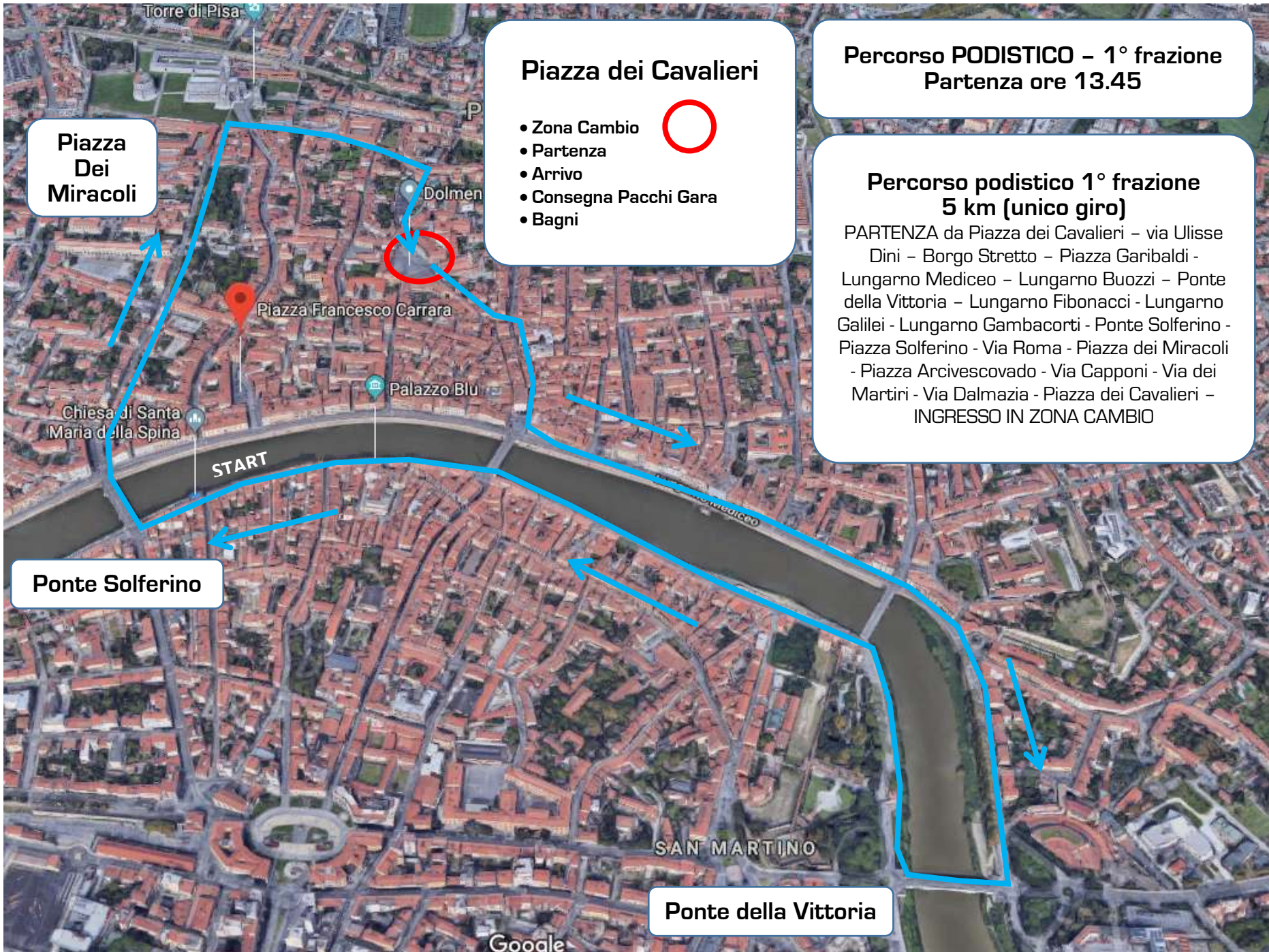


Duathlon Sprint Pisa (5km podismo + 20 km ciclismo + 2,5 km podismo)

Percorso ciclistico - 20 km totali (6 giri da 3,3km ciascuno) sui lungarni da Ponte della Vittoria a Ponte Solferino





Percorso PODISTICO - 1° frazione
Partenza ore 13.45

Percorso podistico 1° frazione
5 km (unico giro)
PARTENZA da Piazza dei Cavalieri - via Ulisse Dini - Borgo Stretto - Piazza Garibaldi - Lungarno Mediceo - Lungarno Buozzi - Ponte della Vittoria - Lungarno Fibonacci - Lungarno Galilei - Lungarno Gambacorti - Ponte Solferino - Piazza Solferino - Via Roma - Piazza dei Miracoli - Piazza Arcivescovado - Via Capponi - Via dei Martiri - Via Dalmazia - Piazza dei Cavalieri - **INGRESSO IN ZONA CAMBIO**

Piazza dei Cavalieri

- Zona Cambio
- Partenza
- Arrivo
- Consegna Pacchi Gara
- Bagni

Piazza Dei Miracoli

Ponte Solferino

Ponte della Vittoria

Torre di Pisa

Dolmen

Piazza Francesco Carrara


Palazzo Blu

Chiesa di Santa Maria della Spina

SAN MARTINO

Google

Piazza dei Cavalieri

- Zona Cambio 
- Partenza
- Arrivo
- Consegna Pacchi Gara
- Bagni

Palazzo Boileau, Sede
didattica Dipartimento...

Orto e Museo
Botanico

Delmenweb

Pisa


SAN FRA

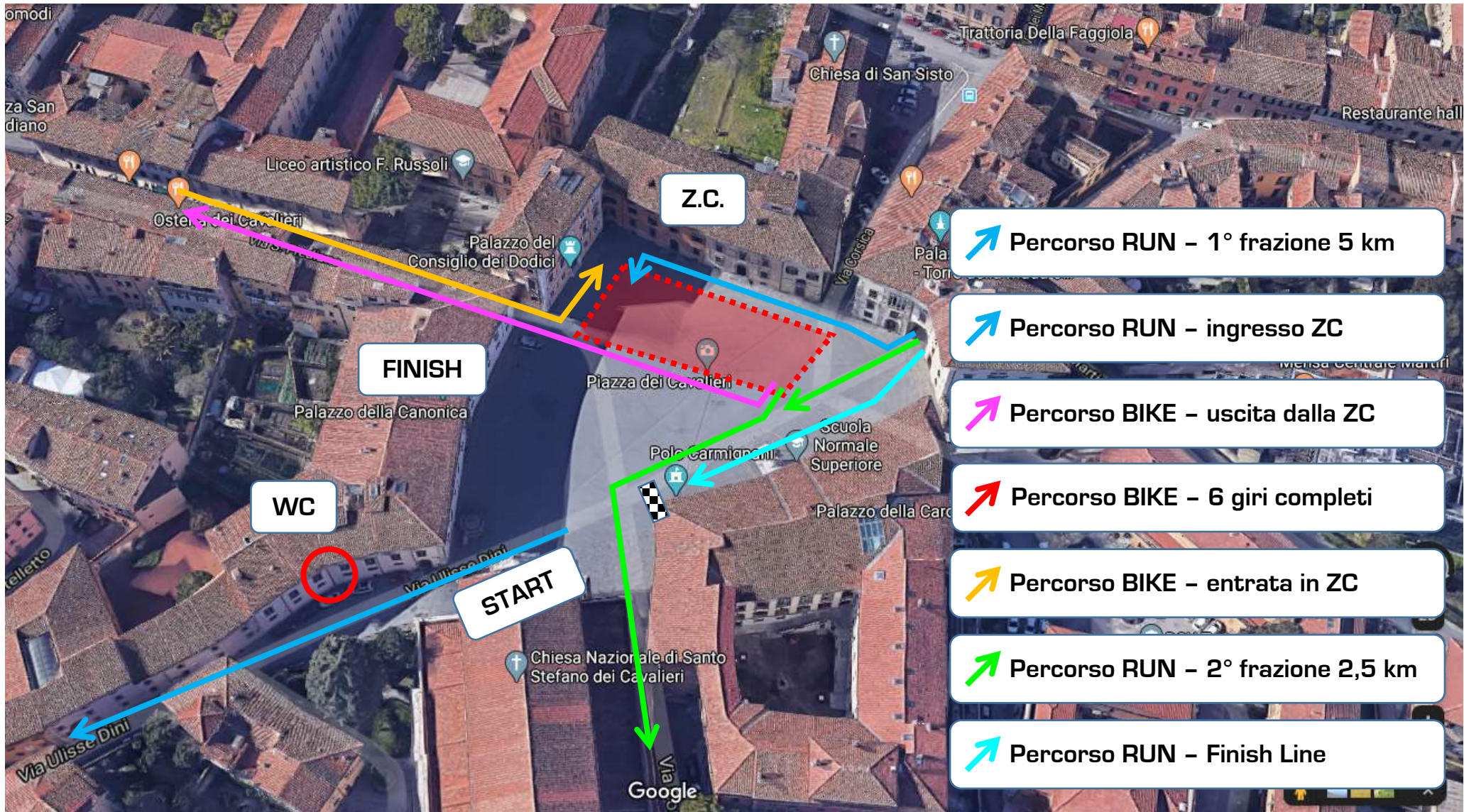
Acce

Percorso podistico 2° frazione – 2,5 km da Percorrere 2 volte

PARTENZA da Piazza dei Cavalieri – via Consoli del Mare - via Sant'Apollonia - via San Giuseppe - Via Capponi - Piazza Arcivescovado - Piazza dei Miracoli - via Santa Maria – via Collegio Ferdinando – via Don Gaetano Boschi – via Giacomo Leopardi – via della Faggiola – via Dalmazia - Piazza dei Cavalieri – fine Primo Giro, rientrare in via Consoli del Mare per il secondo giro; alla fine del secondo giro, quando si rientra in Piazza dei Cavalieri, si entra in FINISH LINE e si taglia il TRAGUARDO

Google

Palazzo Blu 





Z.C.

FINISH

WC


START


 Percorso RUN - 1° frazione 5 km

 Percorso RUN - ingresso ZC

 Percorso BIKE - uscita dalla ZC

 Percorso BIKE - 6 giri completi

 Percorso BIKE - entrata in ZC

 Percorso RUN - 2° frazione 2,5 km

 Percorso RUN - Finish Line

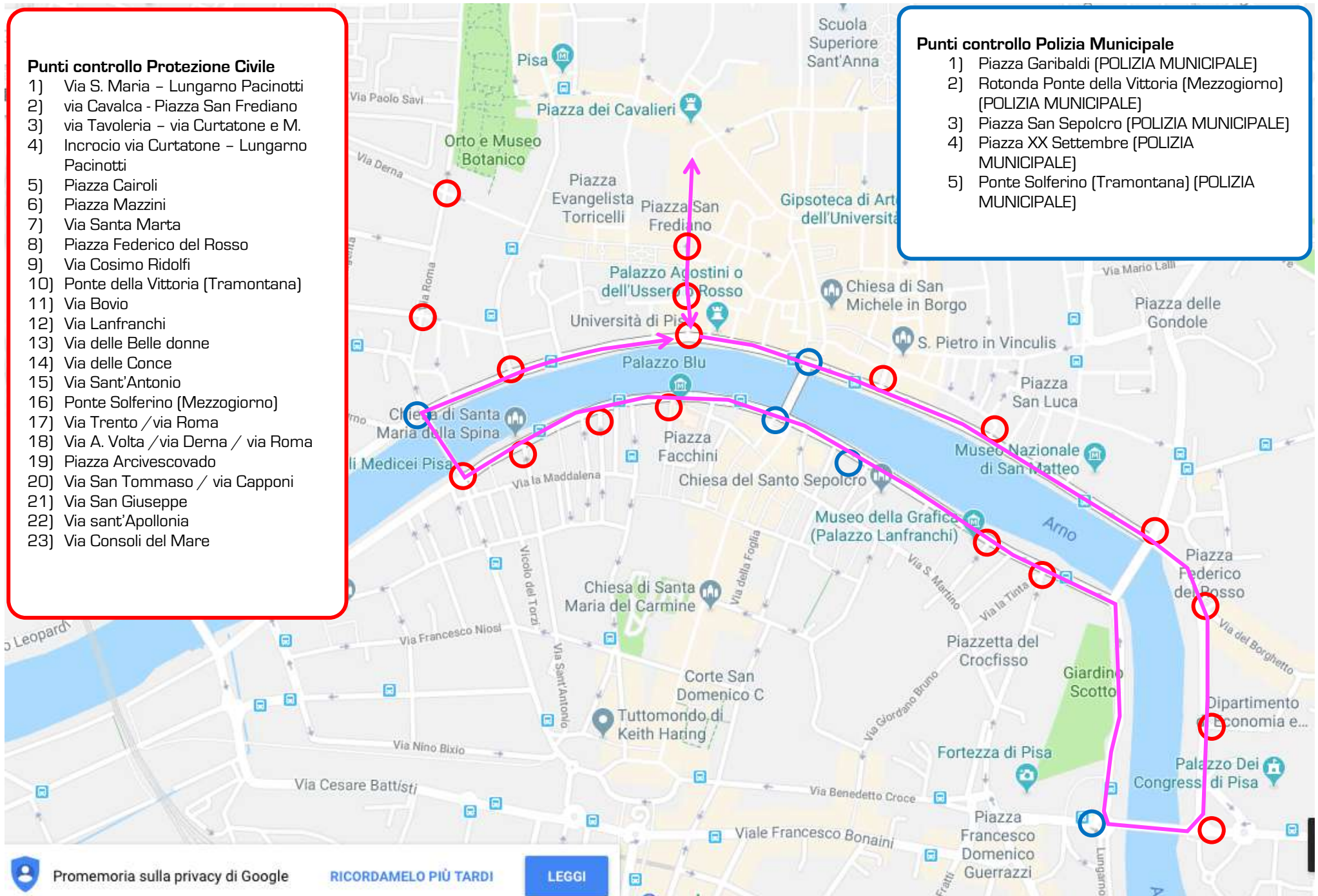


Punti controllo Protezione Civile

- 1) Via S. Maria - Lungarno Pacinotti
- 2) via Cavalca - Piazza San Frediano
- 3) via Tavoleria - via Curtatone e M.
- 4) Incrocio via Curtatone - Lungarno Pacinotti
- 5) Piazza Cairoli
- 6) Piazza Mazzini
- 7) Via Santa Marta
- 8) Piazza Federico del Rosso
- 9) Via Cosimo Ridolfi
- 10) Ponte della Vittoria (Tramontana)
- 11) Via Bovio
- 12) Via Lanfranchi
- 13) Via delle Belle donne
- 14) Via delle Conce
- 15) Via Sant'Antonio
- 16) Ponte Solferino (Mezzogiorno)
- 17) Via Trento /via Roma
- 18) Via A. Volta /via Derna / via Roma
- 19) Piazza Arcivescovado
- 20) Via San Tommaso / via Capponi
- 21) Via San Giuseppe
- 22) Via sant'Apollonia
- 23) Via Consoli del Mare

Punti controllo Polizia Municipale

- 1) Piazza Garibaldi (POLIZIA MUNICIPALE)
- 2) Rotonda Ponte della Vittoria (Mezzogiorno) (POLIZIA MUNICIPALE)
- 3) Piazza San Sepolcro (POLIZIA MUNICIPALE)
- 4) Piazza XX Settembre (POLIZIA MUNICIPALE)
- 5) Ponte Solferino (Tramontana) (POLIZIA MUNICIPALE)



Monumenti che incontrerai durante il tuo percorso:

Percorso PODISTICO:

1. Lungarno Pacinotti
2. Palazzo Agostini della Seta
3. Ponte di Mezzo
4. Piazza Garibaldi (Statua a Garibaldi)
5. Lungarno Mediceo
6. Piazza Della Berlina
7. Museo di San Matteo
8. Lungarno Bruno Buozzi
9. Ponte della Vittoria
10. Lungarno Leonardo Fibonacci
11. Ponte della Fortezza
12. Giardino Scotto
13. Lungarno Galilei
14. Palazzo Lanfranchi
15. Biblioteca Comunale
16. Palazzo dell'orologio comunale
17. Piazza XX Settembre
18. Logge dei Banchi Storici
19. Palazzo Gambacorti (Municipio)
20. Lungarno Gambacorti
21. Palazzo Blu (Museo)
22. Chiesa Della Spina
23. Ponte Solferino
24. Via Roma
25. Piazza dei Miracoli (Torre di Pisa, Battistero di Pisa, Duomo di Pisa)
26. Museo dell'Opera del Duomo
27. Piazza Arcivescovado
28. Piazza dei Cavalieri
29. Chiesa dei Cavalieri (piazza dei Cavalieri)
30. Statua Monumento a Cosimo I (piazza dei Cavalieri)
31. Torre dell'Orologio (Torre del Conte Ugolino o della Muda o della Fame)
32. Palazzo storico della Scuola Normale Superiore
33. Biblioteca della scuola Normale Superiore