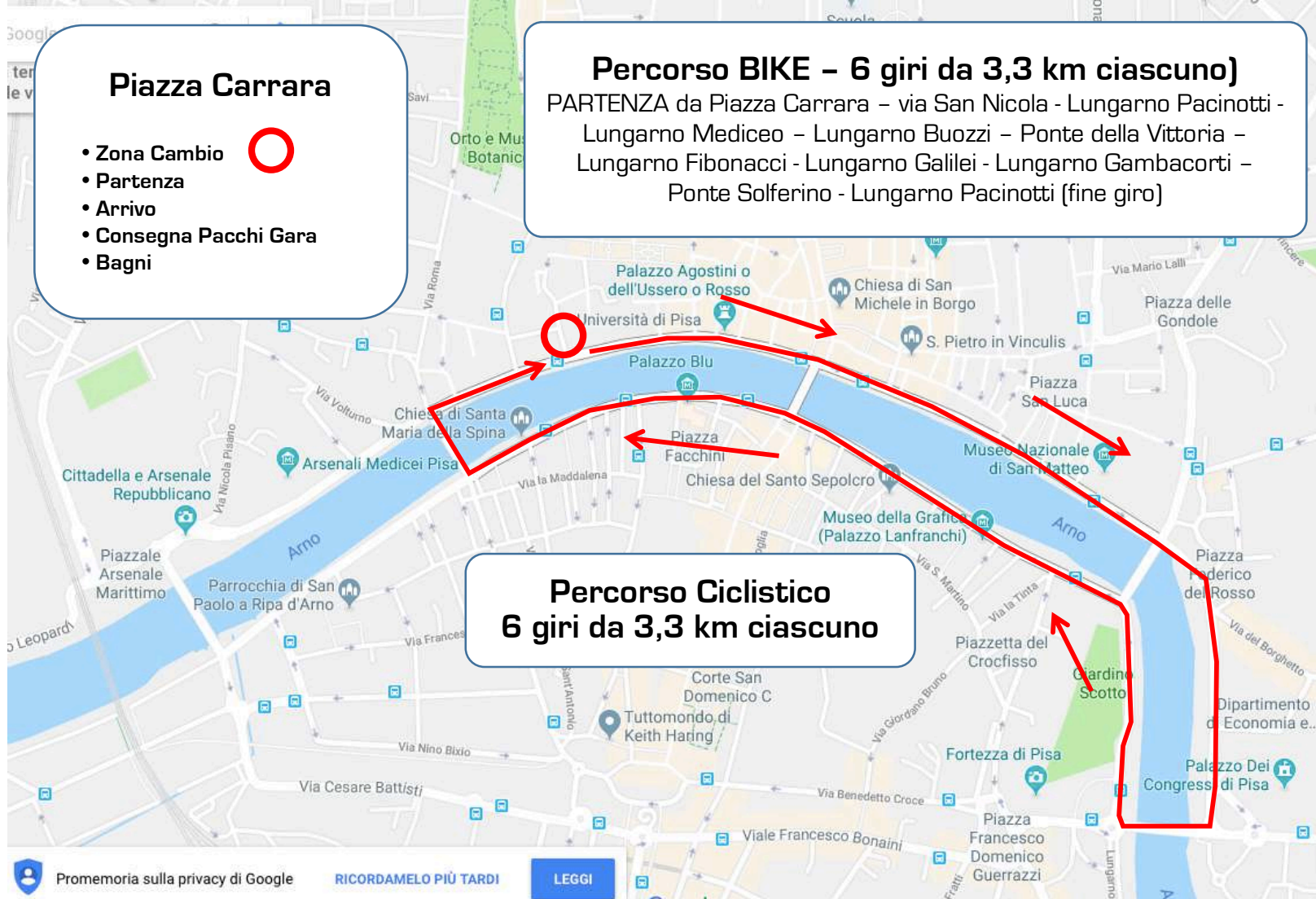


Duathlon Sprint Pisa (5km podismo + 20 km ciclismo + 2,5 km podismo)

Percorso ciclistico – 20 km totali (6 giri da 3,3km ciascuno) sui lungarni da Ponte della Vittoria (1 corsia) a Ponte Solferino







Percorso PODISTICO - 1° frazione
Partenza ore 13.45

Percorso podistico 1° frazione - 4900m (unico giro)
PARTENZA da Lungarno Pacinotti (di fronte a Piazza Carrara) - Lungarno Mediceo - Lungarno Buozzi - Ponte della Vittoria - Lungarno Galilei - Lungarno Gambacorti - Ponte Solferino - Piazza Solferino - Via Roma - Piazza dei Miracoli - Piazza Arcivescovado - Via Capponi - Via dei Martiri - Via Dalmazia - Ingresso in Piazza dei Cavalieri - via San Frediano - via Curtatone e Montanara - Lungarno Pacinotti - Piazza Carrara

Piazza Carrara

- Zona Cambio 
- Partenza
- Arrivo
- Consegna Pacchi Gara
- Bagni

Piazza Carrara

- Zona Cambio 
- Partenza
- Arrivo
- Consegna Pacchi Gara
- Bagni

Percorso PODISTICO - 2° frazione
Partenza ore 14.30 - 15.10

Palazzo Boileau, Sede
didattica Dipartimento...

Orto e Museo
Botanico

Piazza Francesco Carrara


Dolmenweb

Percorso podistico 2° frazione - 2,5 km

PARTENZA da Piazza Carrara - via San Nicola - Via Santa Maria - Lungarno Pacinotti - Via Roma - Piazza dei Miracoli - Piazza Arcivescovado - Via Capponi via San Giuseppe - via Sant'Apollonio - via Consoli del Mare - Piazza dei Cavalieri - Via San Frediano - Via Curtatone e Montanara - Lungarno Pacinotti - Piazza Carrara -

FINISH LINE

Google

Palazzo Blu 

- Pacchi Gara
- Bagni
- Box Zaini
- Buffet Party

Presso Liceo Artistico a
40 m dalla Zona Cambio

➔ Percorso RUN - 1° frazione 5 km

➔ Percorso RUN - ingresso ZC

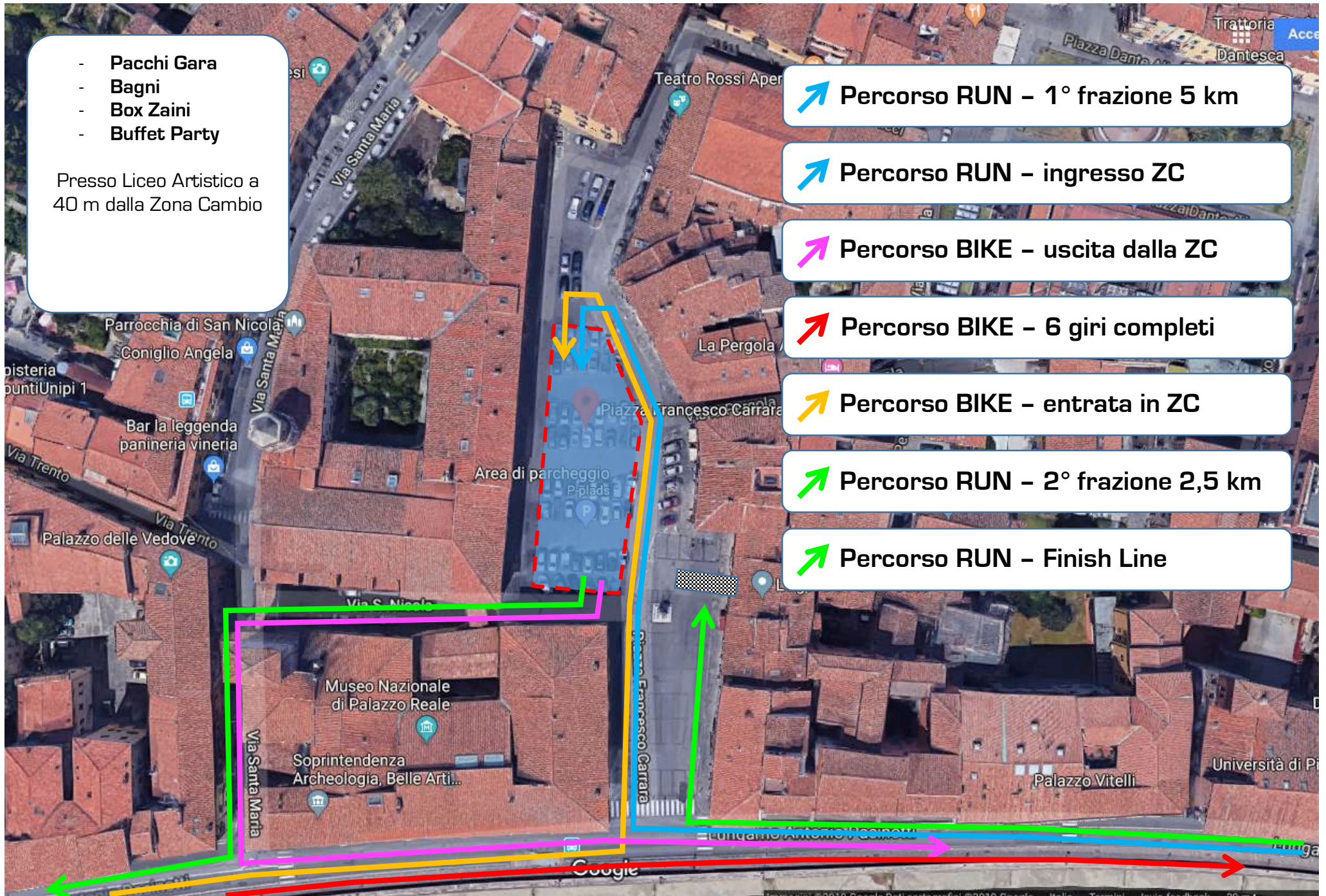
➔ Percorso BIKE - uscita dalla ZC

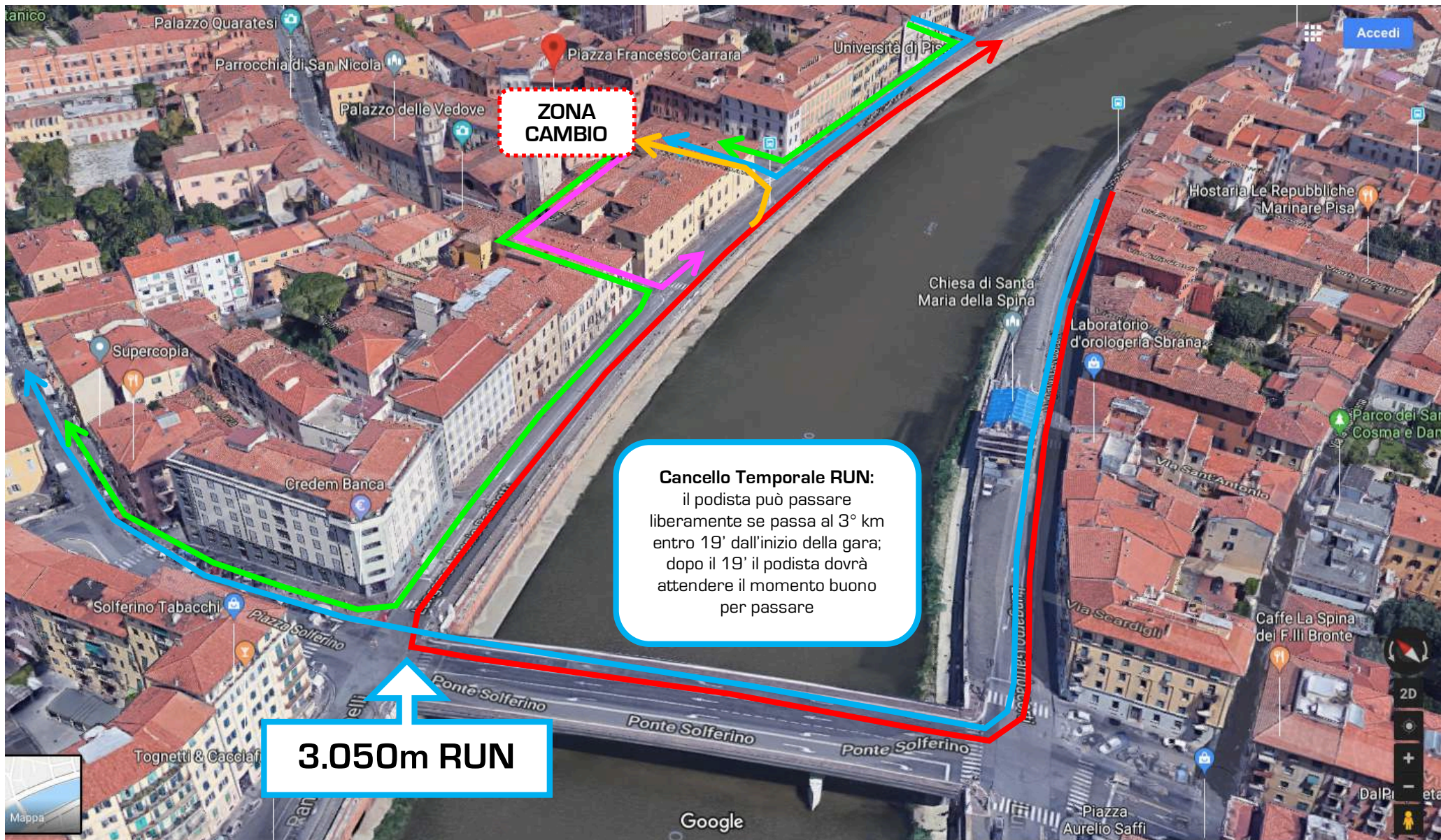
➔ Percorso BIKE - 6 giri completi

➔ Percorso BIKE - entrata in ZC

➔ Percorso RUN - 2° frazione 2,5 km

➔ Percorso RUN - Finish Line





ZONA CAMBIO

3.050m RUN

Cancello Temporale RUN:
il podista può passare liberamente se passa al 3° km entro 19' dall'inizio della gara; dopo il 19' il podista dovrà attendere il momento buono per passare

Monumenti che incontrerai durante il tuo percorso:

Percorso PODISTICO:

1. Lungarno Pacinotti
2. Palazzo Agostini della Seta
3. Ponte di Mezzo
4. Piazza Garibaldi (Statua a Garibaldi)
5. Lungarno Mediceo
6. Piazza Della Berlina
7. Museo di San Matteo
8. Lungarno Bruno Buozzi
9. Ponte della Vittoria
10. Lungarno Leonardo Fibonacci
11. Ponte della Fortezza
12. Giardino Scotto
13. Lungarno Galilei
14. Palazzo Lanfranchi
15. Biblioteca Comunale
16. Palazzo dell'orologio comunale
17. Piazza XX Settembre
18. Logge dei Banchi Storici
19. Palazzo Gambacorti (Municipio)
20. Lungarno Gambacorti
21. Palazzo Blu (Museo)
22. Chiesta Della Spina
23. Ponte Solferino
24. Via Roma
25. Piazza dei Miracoli (Torre di Pisa, Battistero di Pisa, Duomo di Pisa)
26. Museo dell'Opera del Duomo
27. Piazza Arcivescovado
28. Piazza dei Cavalieri
29. Chiesa dei Cavalieri (piazza dei Cavalieri)

30. Statua Monumento a Cosimo I (piazza dei Cavalieri)
31. Torre dell'Orologio (Torre del Conte Ugolino o della Muda o della Fame)
32. Palazzo storico della Scuola Normale Superiore
33. Biblioteca della scuola Normale Superiore